



## HABITOS SALUDABLES

**HIGIENE**

**DESCANSO**

**EJERCICIO  
FISICO**

**POSTURA**

**TIEMPO LIBRE**

**ALIMENTACIÓN**

**DIETA  
SALUDABLE**

**MANTENER  
LOS  
ALIMENTOS EN  
BUENAS  
CONDICIONES**

<b>PREVENIR ACCIDENTES EN CASA</b>	
<b>PREVENIR ACCIDENTES EN COLEGIO</b>	
<b>PREVENIR ACCIDENTES EN CALLE</b>	
<b>PREVENIR CONTAGIO DE CORONAVIRUS</b>	

Podéis imprimir el cuadro para luego pegarlo en el cuaderno o copiarlo en el cuaderno como os vaya mejor

Tenéis que escribir en cada apartado **dos hábitos saludables** que recomendarías sobre los distintos apartados.

Una vez termines debes preparar una encuesta de 10 preguntas sobre esos hábitos. Escribir las preguntas en el cuaderno. Con buena letra y en una hoja nueva.

Así ya estaréis preparados para hacer de reporteros. Prepararos un micro (si lo tenéis en casa) o un simple bolígrafo y tenéis que

hacer la encuesta a 2 o 3 personas. Si en casa no sois tantos utilizar el teléfono.

Anotar en el cuaderno las respuestas de la siguiente forma

**PREGUNTA 1**

**Respuesta 1:**

**Respuesta 2:**

**Respuesta 3:**

Esto debe estar en el cuaderno y presentarlo cuando nos volvamos a encontrar. Porque con esto pondré nota sobre esta unidad, ya que examen no vamos a hacer.

Si alguno queréis hacerle una foto y enviarlo al correo [mapiorusmontull@gmail.com](mailto:mapiorusmontull@gmail.com) podéis hacerlo, sino a la vuelta cogeré y revisaré los cuadernos.

Con estas tareas tenéis para trabajar hasta el 5 de abril.

Y sobre todos estos días practicar esos hábitos que son tan importantes para estar y crecer sanos.

Un abrazo.